



Организация  
питания



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово  
 Хасанова Г.Ф.

## Меню на 03.10.2025

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
16	Салат из моркови 60	60	0,660	3,050	9,510	68,760
133	Картофельное пюре- 170	170	4,310	5,780	19,440	144,500
92	Котлеты или биточки мясные 60	60	10,900	8,360	15,370	181,320
216	Соус томатный 40	40	0,500	2,270	3,320	35,290
287	Напиток "Витошка" витаминный-200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>20,379</b>	<b>19,959</b>	<b>73,375</b>	<b>553,828</b>

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
16	Салат из моркови	100	1,100	5,083	15,850	114,600
133	Картофельное пюре, 200	200	5,067	6,44	22,89333	167,54667
92	Котлеты или биточки мясные с томатным соусом	100	11,400	10,630	18,690	216,610
287	Напиток "Витошка" витаминный-200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>20,833</b>	<b>22,653</b>	<b>82,333</b>	<b>614,957</b>

### Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского вноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
16	Салат из моркови	100	1,100	5,083	15,850	114,600
133	Картофельное пюре, 200	200	5,067	6,44	22,89333	167,54667
92	Котлеты или биточки мясные с томатным соусом	100	11,400	10,630	18,690	216,610
287	Напиток "Витошка" витаминный-200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>20,833</b>	<b>22,653</b>	<b>82,333</b>	<b>614,957</b>

Повар Фаррахова А.Д.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

## Меню на 03.10.2025

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша пшеничная молочная	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	30/5/10
II завтрак		
Сок	200	200
Обед		
Свекольник	200	200
Макаронные изделия отварные	150	150
Фрикадельки мясные	70	70
Кисель Валетке	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Полдник		
Чай с сахаром	200	200
Плюшки новомосковские	50	30

Повар  Имамова З.Р.